

成都市第六人民医院肝胆外科专家张光全坚持夜查房40年

## 把坚持当成一种

习惯



张光全查看患者情况

6月26日晚上9点刚过，在成都市第六人民医院肝胆外科病房外，熟悉的脚步声再次响起，该科主任张光全又一次到病房中进行夜查房。检查患者的引流管，询问患者的身体状况，得知他们都恢复得不错，张光全露出了满意的微笑。

像这样的夜查房张光全已经坚持了整整40年，14600多个夜晚中，除了外出开会，他基本每晚都是如此。6月26日，是张光全最后一次进行夜查房，从医40年，他终于迎来光荣的告别。“这辈子当一名医生我觉得很荣幸，”张光全说道，“我觉得我的工作，我的这份坚持很有意义，我对得起这份职业。”

古语有云：“不积跬步，无以至千里。”张光全用他坚毅的脚步，在40年间挽救了100多人的生命，谱写了绵延无尽的生命赞歌。该院党委书记评价他为“医者的榜样，患者的福星，六医院人的楷模”。

## 他说

## “多年行医，我只做了‘两件事’”

1978年，当张光全还是一名实习生时，他已经开始夜查房工作。虽然现在已经退休并从管理岗位上退了下来，但张光全并没有离开医学，离开他的患者。作为六医院肝胆外科的专家，张光全对肝胆管结石病多次手术后复杂技术问题再手术处理，对复杂性损伤性胆管狭窄手术处理具有很高的技术水平，特别是将传统开腹、腹腔镜、微小切口、肝胆内镜技术融于一身，并有机结合解决疑难肝胆胰疾病的绝技深得患者的信任。

40年的坚持与努力，他获得了诸多荣誉：四川省特殊贡献优秀专家、全国五一劳动奖章、全国保胆专委会委员、四川省医师协会普外专委会委员、四川省普外质控中心专委会委员……

不过回顾他在肝胆外科奋斗的几十年岁月，张光全说他只做了“两件事”。“第一件是帮助科室成为四川省医学乙级重点学科。”据了解，张光全作为第一主研，获得了省、市各类科研

奖14项；作为第一作者，发表学术论文210篇，其中包含SCI论文4篇；主编出版医学著作3部。

另一件，就是坚持夜查房制度40年不动摇。身为一名肝胆外科医生，面对专业的复杂多变性，其执业生涯可谓是在刀锋上，但患者的生命至高无上，为了这个宗旨，张光全特为患者设立了最后一道安全防线，每天晚上9点例行夜查房制度，为了这道安全防线，坚持了40年，挽回了一个又一个患者的生命。

“如果不进行夜查房，可能不定期就会有一次想不到的意外发生。”张光全说，“而坚持这样，我能多救些病人。”

40年都在同一个单位、同一个岗位，做同样的工作，对于许多人来说实在太平淡太简单了，但对于张光全，这平淡之中孕育着职责的激情，简单之上树立着道德与信仰的丰碑。40年，当一种坚持成为一种习惯，这种坚持便融入到生命中，成为生活的一部分，是他幸福的力量。

## 患者说

## “见到张大夫心里就踏实了”

今年3月份，张光全在一次查房中，突然发现一名患者出现血压降低、脉搏快、板状腹等危险状况。该患者由于从高处坠落，身体多个器官出现损伤，情况十分严重，经手术及ICU观察后，转往普通病房进行康复。然而由于患者处于昏迷状态，无法与医生交流，所以之前医生没有第一时间发现状况。

凭着多年的经验，张光全马上判断出患者处于十分危险的情况中，他当即果断把患者送入手术室。术中，他们发现患者的肠子有一个两厘米的缺口，“如果当时我没去进行查房，说不定患者就会面临死亡”。

“我们这个专业风险高，手术后患者有时会有并发症，需要及时处理，把风险降到最低。”对张光全来说，这就是他坚持夜查房的源动力。“能看到患者恢复健康，看到他们和家属都满意，我感到很欣慰。”

除了挽救患者生命，张光全也常常给患者带去感动与信任。此前曾有一名老人住院两个多月，每晚9时，他都会见到为他主刀的张光全，不管身体怎么不舒服，伤口怎样疼痛，老人都会说：“只要见到张大夫，心里就踏实了。”

提到张光全，他的同事们也都是交口称赞，打心里钦佩与尊敬。“平时大家聚餐，都知道我要去进行夜查房，所以也都欣然让我离开。”张光全笑着说，眼里写着欣慰与自豪。

对于未来的规划，张光全表示会继续在肝胆外科做好那份自己非常热爱的临床及教学工作，“六医院是我家，一生相随，充满感情。我会为肝胆外科新班子和发展尽力做好辅助工作。”

(本报记者 温韬)

## 女儿说

## “妈妈煮好饭，一辈子都在等爸爸”

每次夜查房，张光全都会一张病床一张病床地查看病人，一般需要一个小时，有情况时甚至会长达2小时。

对张光全来说，坚持夜查房是他本职工作之外的事情，他所面临的重大难题，就是与家人的沟通。虽然家就在医院附近，但几十年来，他只有在到外地开会时，才能带上妻子，抽时间游玩，一起度过一个完整的夜晚。

40年，需要坚韧的毅力才能坚持。他的家人对他一路走来的一桩桩一件件事刻骨铭心，那些冬天的寒夜却记录着他对家人的愧疚，妻子常常抱怨：“跟着医生就是倒霉，做不完的手术，搞不完的科研，写不完的文章，连饭都顾不上吃。”

有次抢救完病人回到家里已凌晨4点过，张光全虽然蹑手蹑脚小心爬上床，但还是吵醒了妻子，妻子半梦半醒中说：“还早，再睡会。”

每当张光全晚上离开病房回家时，已是万家灯火，唯有身旁沙河边的梧桐树知道一个默

默行医者的辛酸。而几十年来，最让他深感触动的是女儿的一句话：“妈妈煮好饭，一辈子都在等爸爸。”

40年，对于一个人，是青春韶华的奉献；对于一个家庭，是天伦之乐牺牲。谁不想陪伴在父母身边，以尽孝道？谁不想留在妻子身旁，安慰照顾？谁不想天天见到儿女，看着他们成长？可张光全的世界被科研、学术、临床及学科建设占领着，忙得无法抽身。

女儿在北京读书的4年间，张光全就去过两次，一次是送女儿去报到，另一次就是女儿的毕业典礼。平时节假日，张光全也只带着妻子在成都三环路内的公园走走，不敢离医院太远，因为他担心患者有事，怕来不及赶回医院。

张光全用实际行动诠释着什么是敬业精神。多年来，他的妻子、女儿已经习惯了这种生活，家庭需要用理解去辛勤耕耘，其中坚强的毅力、拳拳的爱心诠释出外科医生这一职业的平凡与伟大。



张光全正在夜查房