

布下健康网

攀枝花夏季也是康养季

康养·保障

信息“互联”把康养功课做到家

走进攀枝花学院附属医院，“胸痛中心”“卒中中心”两块牌子格外醒目，“先抢救，后缴费，这两个中心是我们为康养危重病人开设的绿色通道，为整个康养起到了最为重要的支撑作用。”攀枝花学院附属医院（市中西医结合医院）副院长张福鑫一边介绍，一边带记者前往远程医疗信息服务中心。

当日值班的急症科主治医师曹俊正在回访前几天血压偏高的患者，80岁的郭家益就是其中之一。平时，郭家益的血压、血脂控制得还算平稳，身体也很硬朗，但近3天的监测结果都偏高，“我们已经给了建议，让他尽量按时吃药、睡觉。”曹医生介绍，这套系统连接着一部便携式血压、血糖仪，只要是在有合作协议的康养机构、社区里购买这一便携设备，激活使用的同时就在攀枝花学院附属医院的“花城健康”智慧医疗平台上给自己的健康状况做了“备案”，便可得到远程医疗服务中心24小时的监测和电话咨询。

“这是智慧医疗非常重要的一部分。通过现代信息建立，把院内资源搬到院外，与康养机构、社区结合起来，实现远程问诊和慢病管理。外地来的签约老人，都能享受到慢病团队和专家团队的健康管理。同时，我们与省公共卫生系统、社区和康养机构联网，信息互通。”张福鑫介绍。

记者从市卫计委了解到，攀枝花市二级及以上医疗机构全部接入“健康四川”服务云平台，实施“互联”工程，同时，将47家基层医疗机构和规模较大的养老（康养）机构接入三级医院远程心电、远程影像会诊平台，实现心电图和影像的远程实时诊断和指导。无论老人在何地，都能享受到攀枝花优质的医疗服务与指导。

未病治疗也是康养不可或缺的组成部分。来到治未病中心，攀枝花学院附属医院中医师朱媛媛介绍，每天上午8点，在医务人员的带领下，病人开始做强身健体操——八段锦。“八段锦可以很好地激发自身调理能力，消除病痛，增进健康。”说到来康养的人数，朱媛媛说，仅该中心每年就有上百人。康养人员分散在各大康养机构、农家乐和宾馆。“我们的国医馆是开放平台，省内外到此的康养名师都可以来免费为病人提供服务，市政府拨专项经费支持。我们也开发了纯草本的合剂和香囊，很适合康养病人服用。”

攀枝花学院附属医院近年来探索开展“康养+医疗”多元化健康服务，先后成立了“治未病中心”“国医馆”，建立健康体检中心、远程医疗信息平台，在中医养生保健技术上下功夫，开启“治未病”健康管理模式。同时与攀西地区40余家各级医疗机构、社区服务中心、康养机构成立了“攀枝花学院附属医院远程医疗协作联盟”，促进优质医疗服务共享。



攀枝花学院附属医院副院长张福鑫向记者演示“花城健康”智慧医疗平台的使用方法

编者按

近年来，攀枝花提出打造全国康养旅游目的地和中国阳光康养实验区，大力推进“康养+医疗”产业融合发展。目前，攀枝花正在努力，将康养的冬季优势转化为全年优势，确保一年四季都是康养季。

康养·夏季

夏季康养 攀枝花优势在哪里

近年来，攀枝花在向“康养”名城的转型上取得了良好成绩。医养结合已经成为攀枝花的名片，全国各地的“候鸟老人”在冬季慕名而来。据介绍，去年来自北京、上海、成都、南充等地的康养人数达15万。那么，炎热的夏季，攀枝花康养的优势在哪里？

优势1 充足的阳光 适合冬病夏治

攀枝花素有阳光之城的美称，全年2700小时的日照，平均气温20.3℃，冬季到攀枝花晒太阳也成为康养的代名词。但在米易县中医院副院长、主任中医师和宇看来，“夏季的攀枝花也适合康养”。

“夏天很热，怎么也适合康养？”记者问。和宇解释说，攀枝花地处河谷地带，55%~65%的年均湿度，略偏干燥，适合风湿类、哮喘病人康养，对颈椎腰痛病症也有缓解和疏通作用，再配以中医干预手段，效果很好。而充足的阳光，除了适合冬病夏治，对骨质疏松或缺钙的人也有好处，适合虚寒性疾病康养。同时攀枝花昼夜温差大，阴处即凉，入夜即凉，适合避暑，“康养实际上也是治未病的过程。夏季在攀枝花康养，享受好的气候，吃到新鲜的特产都是十分养身的，其中很多特产还是食药同源的，比如山药健脾、枇杷润肺等。”

优势2 安全监测 让康养老人吃住放心

记者了解到，攀枝花除了得天独厚的自然条件，市县各部门协作，共同打好“康养牌”。疾控中心主打大健康环境卫生，夏季易发肠道疾病，冬天易发流感、腮腺炎等，“在吃住方面，我们进入康养机构采样，对餐具厨具进行监测，对食品、农产品、林产品全程进行重金属、农药残留、激素、添加剂等监测，让康养人员来了吃得放心，住得放心。”

“近几年没有出现过一起食品安全事故。”米易县疾控中心书记曾文海说。米易县志在打造康养县城，也是康养人员最多的地方，“一旦发现重金属等超标，无条件无赔偿砍掉水果树。所以只要贴了‘阳光米易’标签的水果，放心吃。”据介绍，如果康养老人带着孙子孙女，也可以在当地接种疫苗。

优势3 医疗服务联成网 多方面满足需求

一位老人戴着耳机窝坐在椅子上，面前的电脑上放着央视4台的《国家记忆》。听到记者的问话，老人大声地回答：“我97岁了，每天都到这里来，午饭也在这里吃，晚上孙子开车来接我回去。”6月28日上午9点过，攀枝花市河西社区日间照料中心，社区主任李扬介绍，老人叫张本，南下干部，儿女都先他而去，他现在与女婿住在一起，日间照料中心就是他的第二个家。

这里的养老生活，不仅让老人们找到了伴儿，还能将日子过得十分充分。唱歌跳舞、看书学习、玩电脑、做按摩、体检……餐饮由专门的养老管理机构做营养搭配，食堂的桌子上固定着每个老人的座位卡，详细地记录老人的饮食习惯和指导建议……

筑牢坚实的医疗服务网，成为康养重要的一环。按照市场的需求和政府的支持，攀枝花市重点打造了一批集老年人康养、养生、护理、休闲、娱乐为一体，“公建民营”的创新养老服务机构。不仅服务当地社区养老的居民，更是吸引了不少省外老人。如拥有101个标准间的北京华方米易颐养中心有着更为宽敞的活动空间和更舒适高端的配置设施，颐养中心除了能满足老人食、住的基本需求外，还能满足有特殊需求的老人。北京华



张本老人正在接受记者采访



老人们在日间照料中心练歌

康养·对话

医养结合 攀枝花制定标准

攀枝花市将医养结合列入了“十三五”发展规划；市委、市政府近年来出台的《攀枝花市康养产业发展规划》《攀枝花市促进健康服务业发展实施方案》《关于支持养老服务业发展的若干意见》《关于加快阳光康养产业发展的指导意见》等系列规划和文件均把推进医养结合列为了重要内容。市政府下发了《攀枝花市推进全国医养结合试点工作实施方案》。市卫计委、市民政局联合出台了《关于支持医养融合产业发展的实施意见》。那么攀枝花市医养结合发展现状如何？又是怎样推进医疗与康养产业融合的呢？记者专访了攀枝花市卫计委相关负责人。

问：攀枝花市提出了康养五个+，其中的康养+医疗现状如何？

答：市政府及相关部门先后出台了《攀枝花市促进健康服务业发展实施方案》《攀枝花市推进医养结合试点实施方案》等近20个健康服务相关新政新规和优惠政策，支持健康产业发展。“康养+医疗”逐步成为健康城市新名片，助推产业转型升级发展。首先构建了多层次、全覆盖医养结合服务体系，建立“养”设“医”、“医”办“养”等多种类型的医养结合机构10余家，打造了普达颐养护理院等一批医养结合示范项目，制定了7项医养结合标准，创新开展了“候鸟团健康服务”“社区医养护”等医养服务，“养中有医，医中有养，医养结合”的格局初步形成。2016年，跻身全国第一批医养结合示范城市，同时打造了普达十方养生会馆、歧黄养生大院等一批集“医疗、养生、养心、休闲”为一体的健康旅游综合体。在新开发的海棠蓝湾、海港新城等配套设置了多种类型的医疗机构，同步推进智慧医疗、个性化签约服务等，构建健康宜居环境。

问：攀枝花致力于打造“阳光康养”的城市名片，智慧康养是重要组成部分，目前有哪些成效？

答：目前已将基层医疗机构、规模较大的养老机构纳入全市远程心电会诊平台建设，实现24小

时基层医疗机构疑难心电图的及时诊断和诊疗指导。已有32家基层医疗机构和养老机构接入市中心医院、市中西医结合医院远程心电会诊系统。市中西医结合医院、市中心医院启动了主要针对老年慢病患者的融互联网技术、医联体、分级诊疗、家庭签约服务等为一体的“智慧健康”签约服务工作。

问：对外来康养人员都有哪些具体的健康保障措施？

答：对宾馆、农家乐等季节性外来康养的中老年人群在攀康养期间提供定期巡诊和常见病、多发病诊疗，健康监测与健康指导等服务，建立急危重症患者转诊绿色通道。

问：如何推进医疗与康养产业融合？

答：充分利用三甲医院资源优势及攀枝花独特的气候优势，围绕康复医学、老年医学、运动医学、生殖医学等领域，发展骨关节、心血管、呼吸系统疾病等专病诊疗，构建康复医学联盟，打造攀西人类辅助生殖中心。促进生物技术、新一代信息技术、3D打印技术与健康医疗服务融合发展，推进市第二人民医院攀西医养（康复）示范中心、市中西医结合医院“一带一路”（攀枝花）智能康复中心等重点项目，形成新的区域医疗增长极。

康养·数据

阳光康养如何影响外来人员生活质量

2017年末，攀枝花市医疗卫生机构共1064个，床位10004张，卫生技术人员10375人，全市已建成国家三级医院（妇幼保健院）6所；疾病预防控制机构6个（三甲疾控1个），卫生监督机构6个，医学研究机构1个。累计建成重点专科80个（其中国家级1个，省级23个），建成国家级、省级慢病综合防控示范区和妇幼健康示范县（区）3个。

采访最后，记者还获取了一份来自攀枝花市疾控中心开展的阳光康养对外来人群健康影响的研究报告，研究发现康养人群在以下几方面有显著变化：

1.户外身体活动：来攀之前最近1月参加户外身体活动比例95.14%，来攀1月后上升至98.86%；来攀后1月每天户外身体活动时间

比来攀前1月长。
2.攀枝花市的阳光康养对慢性病的影响：350名调查对象中，有258人患慢性疾病，患病率为73.71%；其中，男性75.17%、女性72.68%。调查对象来攀居住1个月，99.23%的慢性病患者自我感觉病情好转/缓解或稳定。

3.攀枝花市的阳光康养对外地人群的生活质量影响：调查对象来攀后1月的一般健康和生活质量、独立生活能力、生理功能、心理功能、社会功能5个领域的生活质量和总体生活质量均高于来攀前最近1月；且生活质量提高的主要影响因素是户外身体活动时间增加和文娱活动时间增加。

我们有理由相信，攀枝花的夏天，对外来康养人群的健康也将产生积极的影响。

（本报记者 庞青 侯文谨）