

《中医药法》实施一年来,在普及中医药健康知识,便民、惠民方面取得了长足的进步。中医如何创新,跟得上时代发展的步伐?如何便民惠民,让越来越多的人接受?如何引导民众养成中医生活方式?本期我们走进成都市青羊区中医馆,寻求答案。

“中医+社区” 助推分级诊疗

解读15分钟健康生活圈的秘密

如何让中医在基层医疗卫生服务体系中发挥更大的作用,传承好中医药文化,助推分级诊疗建设成为时下一大热点。成都市为推动基本公共卫生中医药服务发展,让中医药深入基层,惠及百姓,在基层建起了中医馆、中医角,着力提升基层中医药服务能力,充分发挥中医药在保障人民群众身体健康中的作用。

2018年3月15日,在四川省中医药管理局召开的2018年全省中医药工作会议上,成都市青羊区获评由四川省中医药产业发展推进小组、四川省人力资源和社会保障厅联合颁发的“四川省中医药产业推进工作先进集体”。

为推动青羊区基本公共卫生中医药服务蓬勃发展,让中医药深入基层,惠及百姓。成都市青羊区中医医院作为青羊区唯一一家国家公立二级甲等的综合性中医医院,在青羊区卫计局的领导下,开办“青羊区中医馆”暨“青羊区中医指导分中心”为老百姓提供名医诊疗、药膳、针刺、特色灸法、推拿、熏药、蜡疗等中医药养生保健及中医康复住院服务。



齐丹丹正在义诊

中医馆内景

亲民价,优质资源下沉基层

“区级名中医下沉带动基层中医药技术发展,是提升基层中医药整体服务水平的重要举措。我们充分地了解过基层的需求,特邀专家坐诊,让老百姓很方便的就能在基层享受到专家诊疗服务,这同时也是对优质医疗资源下沉的一个落实。”邓玥说。

“听说想挂一个名中医的专家号少则七八十,多则成百上千呢?”记者的感慨得到齐医生和邓玥的一致认同。区中医院作为中医馆和中医角背靠单位,在基层中医诊疗还能减免部分专家挂号诊疗费用,在这里坐诊的专家挂号费比在其他地方便宜近一半,以亲民的诊费在基层服务民众。不仅齐医生自身是博士出身,纵览馆内的医生团队构成,有医师29人,其中主任医师(教授)5人,副主任医师4人,中级医师7人……中低级医师基本都是博士生和研究生。

中医馆、中医角还特邀省内名中医包括省级名中医曾上勃——四川省名中医,擅长用中医养生理念,结合人体九种体质辨识,开展对各种人体失调功能状态有效干预;博士生导师、原成都中医药大学基础医学院院长陈钢——从事中医临床工作30余年的省级老中医,曾受邀在世界各地做中医学术交流;巴蜀著名四大中医儿科流派“寇小儿”寇煜光先生的长子寇成荣——兼具民间和学院派特色,对儿科疑难杂症病有着十分深入的研究……几位特邀名医不论在哪坐诊都有许多患者慕名前来。

工作在青羊区的李女士便是得午休的空,慕名前来咨询的,“名中医的专家号真的很难挂到,听说他们会来这边坐诊,特地想来碰碰运气。”虽然她没能直接和名专家面对面,但记下了专家坐诊的时间,计划下次来享受专家的指导。

让中医被越来越多的群众认可

“如果生病了,你最先选择中医还是西医?”

“当然是西医咯,见效快!中医治疗需要的时间太长了,我们这些急性子又搞不清楚状况,怕中医没效果,肯定选西医。”

“看中医你最怕遇到什么情况?”

“怕遇到骗子,电视上那么多人自称是中医专家,结果是假的,我们想看中医也只能将信将疑。”

……

上述对话代表了部分人对中医的观点。带着疑问,6月14日下午,记者走进了青羊区中医馆。

“为什么有些人觉得用中医药手段解决不了问题呢?”记者开门见山地问道。

“中医是经验医学,不少人会抱质疑的态度,喜欢用西医手段达到立竿见影的治疗效果,还有就是一些假中医、假中药、假广告把中医的名声做坏了,但是,我们还是要相信国粹留下来的是经得起时间考验的、有用的,中医讲求的是长时间的调理,如果在实施中医治疗时对个体没有作用,那很有可能是用错了。如果仅因为这样就让中医药被冷落下去,作为中医传承的我们来说,是十分痛心的。”毕业于北京中医药大学,取得博士学位的青羊区中医医院中医康复科主任、主治医师齐丹丹倍感惋惜地说道。

但中医被冷落的情况正在改观。青羊区中医馆不时有人来咨询的场景,是最好的证明。

一眼望去,整个中医馆以新中式风格作为装潢基调,古香古色。走廊内散发出淡淡的药香,命名为“悬壶”“济世”“仁心”的三个房间,都是“中医全科诊断室”。不时有患者来来往往,有的驻足观看大门口的专家资料,有的在前台咨询情况。医生们小声地向患者交代着什么,患者的脸上不时露出满意的笑……

想要让百姓认可中医药,只靠舒适的环境和新中式风的硬件条件是远远不够的。“我们建立这样一个中医馆,更是依托中医特色建立起了养生预防-疾病治疗-愈后康复一体化的工作体系,从娃娃到中青年到老年,都能根据年龄、疾病制定养生保健及治疗方案。”青羊区中医医院馆长助理、医院分部主任邓玥接受采访时说道,让中医治未病的理念深入人心,提升群众的医疗卫生素养,会吸引更多的人认可中医。

让群众在家门口享受医疗服务

“以前看病要跑大医院,又远又贵还得排队,去私立的诊所又不放心。现在家门口就有放心的中医,平时过来测测血压,把把平安脉,听听中医专家讲吃啥子好,怎么熬养生粥,喝养生茶,练八段锦锻炼身体,真的是太方便了!”问诊后正准备离开的李奶奶称赞道。

6月初,正值端午,青羊区中医馆中医康复科的医生与护士来到优品道·曦岸小区,开展“我们的节日·端午”主题义诊活动。在义诊现场,医务人员认真为居民测量血压、血糖,贴耳穴,并进行中医体质辨识,认真给他们把脉,耐心细致地讲解一些饮食养生、日常调理等中医小常识。前来义诊咨询的王叔叔一边感叹着“方便”,一边赞扬着医生的“专业”。

开展“中医+社区”新模式是青羊区中医院从百姓需求出发做出的探索。“这也有赖于区委区政府、区卫计局的大力支持,与养老院、街办等积极寻求合作,以一方出地,一方出人的形式,参与构建‘15分钟健康生活圈’,让社区居民

一方面可以就近学习养生保健知识,另一方面也可以就近享受中医医疗服务,体验中医药健康产品。”

“清水河中医角是青羊区中医院试点开办的第一家中医角,也是全国第一家基层中医角,此外还有浣花中医角,是青羊区卫计局为配合成都市打造‘十五分钟便民生活圈’,与光华街道办事处协作创办,旁边就是居委会(街道办)办事点,附近居民过来非常的方便。中医角还设有自助式健康体检区和中医药文化展示区,周边居民随时都能过来免费体检,还能通过工作人员的讲解更好地了解中医药文化。”邓玥详细介绍了这一覆盖社区的服务模式。据了解,这一服务模式覆盖了周边大约5个大型社区,近40个居民小区。

据悉,接下来青羊区中医医院将新建更多中医馆、工作站,从而进一步提升基层中医药服务能力,在基层医疗服务中体现中医药特色,为百姓健康保驾护航。(本报记者 侯文瑾)