

练友玲是大竹县十佳医生

她说：仁心仁术不是挂在墙上的锦旗和抽屉里的感谢信

试针刀疗效 她在自己身上扎针500多次

“

“朝九晚五”是很多人向往的工作状态,而她29年来下班的时间总是个未知数……她,就是练友玲,女,汉族,51岁,副主任中医师,1997年6月毕业于成都中医药大学中医专业,先后在杨家中心卫生院和大竹县中医院工作,现任四川省重点专科大竹县中医院康复科主任,达州市名中医、大竹县十佳医生。

刻苦研究

追求知识的厚度

核心内容 自费10多万元,四处拜师学艺

1967年,练友玲出生于四川省大竹县的一个医学世家,也许是从小的耳濡目染,她对中医学情有独钟,对博大精深的中医世界充满了新奇和向往,但是要跨进中医药的大门,需要的不仅是奋发图强的口号,更需要夙兴夜寐的付出。“天有不测风云,人有旦夕祸福”,1990年1月,练友玲不幸患重病,导致四肢瘫痪,卧床一年多,这使她的身心遭受了常人无法忍受的痛苦。期间,她失落过,痛苦过,甚至绝望过,但正是病痛的折磨,坚定了她要成为一名好医生、为患者解除病患的决心。

1994年7月,她如愿被成都中医药大学中医专业录取。“鸡鸣而起,星高而息”,这就是练友玲步入中医殿堂学习的真实写照。毕业后,练友玲被分配到杨家中心卫生院从事临床工作。工作中,她急病人之所急,积极为患者处理各项事宜。因为表现优异、成绩突出,1997年8月,练友玲被调往大竹县中医院工作。在新的工作岗位,她一如既往地钻研学习,这也为她提高医术夯实了基础。

为了丰富专业知识,提高诊疗水平,练友玲分别在四川大学华西医院、四川省骨科医院进修学习,并多次参加康复医学学科的各类培训及学术会议。她明白,救死扶伤,没有精湛的医术是难以胜任的。

小针刀技术最早起源于民间,由朱汉章先生发明,主流医学现在才将其写进教科书。比起传统的针刺技术,小针刀技术具有高效的特点。为了学好这门技术,练友玲先后自费到南京施晓阳处,广西张远景处,江西卢胜春处,山东高雨、官长祥、段作峰等处培训学习,总计费用十几万元。每次学习归来,她都会在自己身上为全科医务人员演示相关治疗方法,她身上扎的针刀估计有500次以上,“主要想尝试一下这些治疗方法的难易程度和疗效,让全科医务人员便于了解和掌握”。学成之后,她并未凭此技术自谋生财之道,而是留在公立医院为梦想默默耕耘。

医者仁心

提升医院的温度

核心内容 患者怕风险,她拿自己练手

练友玲不仅有医术,更有仁心。医院曾有一名43岁的脑卒中患者,儿子仅10岁,正在读书。该患者打工挣得的20多万元钱全部在抢救疾病时耗完了,面对急需进行的康复治疗,患者因无钱可医,并且认为此病无药可救,打算放弃治疗。练友玲知道后,耐心与患者交流,舒缓他的情绪,鼓励他要相信现代先进医学,重树生活信心,并劝他留下来,免费为他治疗。两个月后,患者症状好转……他们一家子在离开医院时热泪盈眶,情之所至,患者的妻子“扑通”一声跪在了练医生的面前,哭着说:“练医生是我们全家人的恩人啊!”患者的心声,不仅是对练友玲精湛医术的肯定,更是对其医德的认可!

其实,像这样的例子,还有很多。空闲时,练友玲喜欢跟病人聊天,家长里短,什么都聊。她对科室其他人员说:“拥有‘医术’固然重要,但具备一颗愿意倾听病人的‘仁心’则更为重要。仁心仁术,不是挂在墙上的锦旗和抽屉里的感谢信,而是鞭答我良心的做人原则和底线。”

2018年年初,中医院邀请河南省康复医学专家伍丽娟教授入驻科室,指导各项技术。康复科中风患者较多,且多数存在吞咽障碍,伍教授决定对患者进行导管球囊扩张术。当患者听到实施该方法有风险时,纷纷推辞,这时练友玲挺身而出,让伍教授在她身上演示这项技术,以打消患者顾虑。这种敢于为梦想为热爱的事业献身的精神,让全科人员震撼,让患者动容。



练友玲查房,为患者做检查

传道授业

提升后辈的高度

核心内容 精心施教,徒弟常被骂得很“惨”

中医讲究代代相传,为了不让老一辈的中医技术失传,练友玲与中医专业后起之秀王脐橙、唐俊结成师徒关系。从拜师后,连续3年,练友玲每周都会带着两人到门诊学习,讲解如何与病人沟通,如何用更有效的方法治疗病症。

“在跟师学习过程中发现,师带徒这种传统的中医传承模式与学校相比实际应用更多些。”唐俊说,有一次门诊来了一位上肢关节肿胀的老人,做彩超未发现病因,王脐橙便考虑老人可能存在血栓,经过一再建议,老人始终拒绝做检查。

正当王脐橙犯难时,练友玲采取“曲线救国”的方法解决了这一难题。“一是考虑血栓的可能,二是可能和颈椎有关系,三是神经卡压,另外,老人是一个人来的,我们对他的既往病史不了解,也可能和肩部有关系。”练友玲面对面地说理论、手把手教实践,用了一个放血的小疗法,就把老人治疗好了。

3年里,她在理论与临床方面,精心施教、悉心指导,特别是将自己工作数年收集整理经验,毫无保留地传承给徒弟。王脐橙、唐俊经常被老师“骂”得很“惨”,但是两位学生在不断反思过程中与老师结下了深厚的师徒情谊。

开展科研

拓展平台的宽度

核心内容 业务收入从100万元增加到1850万元

练友玲常说:“兵熊熊一个,将熊熊一窝。”她不断激励科室人员进行创新,为科室人员的成长提供了良好的平台。在她的带领下,8年来,业务收入从100万元增加到1850万元;科室人员从10人增加到38人;她所带领的科室在2012年成功创建省级重点中医专科,业务从针灸、推拿、火罐等传统治疗项目,增加了新型的微创介入术、现代神经康复技术、冲击波及生物电等跨界先进技术,取得了让患者满意的治疗效果。

如今,她正带领着一个“患者信赖、工作和谐”的医疗团队,通过走出去、请进来,大力开展科研工作,不断填补领域空白,成功引进了“臭氧大自血疗法治疗心脑血管疾病及亚健康状况、射频控温热凝器结合臭氧治疗腰椎间盘突出症、射频控温热凝器结合臭氧治疗颈椎间盘突出症、官氏脑针治疗相关疑难杂症、高雨针刀治疗颈肩腰腿痛;液波透骨疗法治疗脊柱相关疾病、针镰刀治疗腱鞘炎、体外冲击波疗法”等先进技术,用最优质的治疗模式减少患者的病痛。作为县级科研项目的臭氧大自血疗法,目前正在积极申报市级科技进步奖。

(本报记者 陈施妤)



练友玲(左)作为省中医学会针刀专委会委员参加换届大会