



余槐林：截至2014年8月5日，一共捐献全血7600毫升，献血量相当于自身现有血液总量的2倍

13年献出“两个自己” 宣传献血得了“职业病”

一个人献一次血不难，难的是十年如一日的坚持。59岁的余槐林家住内江市东兴区，距离他第一次献血，已经过去了13年。13年前，他对无偿献血的认识和理解跟很多人一样，存在误区和偏差，他也从未参与过无偿献血。

自己献血还鼓励亲朋参与

2005年初，内江市东兴区无偿献血工作还处于一种被动局面，在这种情况下，作为内江市卫生局的一名工作人员，单位领导把东兴区无偿献血促进的组织、发动工作交给余槐林来承担。在参与和接手无偿献血这项工作后，他对无偿献血有了新的理解和

认识，也尝试着献了第一次血。

从那以后，他的身份逐渐多了起来，既是无偿献血促进工作者，又是无偿献血的参与和经历者，还是宣传动员无偿献血的志愿者。13年来，他坚持科学献血，每半年捐献全血400毫升，截至2014年8月5日，一共捐献全血7600毫升，献血量相当于自身现有血液总量的2倍。

2005年11月7日，在东兴区冬泳队近200人的联谊会上，主持人知道余槐林是卫生工作者，邀请他谈参加冬泳的体会，在谈体会的过程中，他找了一个冬泳与无偿献血话题的切入点，把冬泳的话题转到了谈无偿献血的体会和感受。当时主持人诙谐地说他“给无偿献血作了一次公益性的广告宣传”。从这件事中他受到启发，冬泳的场合可以做无偿献血的宣传，社区的麻将馆、朋友同学聚会的饭桌上、家

庭及亲朋好友中为什么就不可以大张旗鼓地宣传？在他真情的感召和鼓动影响下，家人、亲戚及朋友都积极踊跃地定期参与无偿献血。

把宣传献血当成一项事业

“在单位同事、朋友及家人的眼里，我每一天都生活在无偿献血工作中，说我得了无偿献血的‘职业病’，每次在献血现场滔滔不绝地宣传是到了‘更年期’；还有人半开玩笑问我这样干工作，累不累？我说，就事论事谈工作你会觉得很累，当你把工作看成是自己很热爱的一项事业，而且是很意义的公益事业的时候，你就不觉得累了。”余槐林说。

2010年11月的一天，余槐林在东兴区的柳桥乡做无偿献血宣传，因为头一天刚下了雨，路特别湿滑，有一位中年妇女背着背篋，穿着溅满了泥

的旧雨靴，在现场看热闹。听了无偿献血的好处和献血后能享受的权利后，她说“我也要献，但没带身份证”。余槐林说“到派出所去调一个户口底页都可以”。这位妇女很乐意的调来了户口底页，在填写体检征询表时，她连自己的名字都不会写，还是委托其他人代签的名字。最后这位妇女如愿献出200毫升充满质朴和爱意的鲜血。

生活中，余槐林习惯随身携带着《献血证》。“如果说无偿献血是承担社会责任的体现，我个人或一部分人来承担，这个力量是有限的；我想用我N多次的献血经历，打动周围的人至少能够献血一次，大家都来承担这个社会责任，力量才是无穷的。我的理念是，人的生命是有限的，《献血法》规定我们的献血年龄更有限，我要在有限的献血年龄段里献出更多的热血和爱”。余槐林说。

(本报记者 陈丽娜)

王红虹：献血16次，共计5600毫升，捐献血小板130多次。

王红虹是成都市志愿者无偿献血宣传服务总队成分献血分队队长。2001年的11月，她第一次参加献血，并成功捐献了200毫升鲜血。献血后的愉悦无法形容，她庆幸自己在助人为乐上又多了一项行动。之后每年，都会主动到献血车、献血屋去献血。到2011年十年间，她已献血16次，共计5600毫升。从2011年8月她开始捐献血小板，到2018年5月，已捐献血小板130多次。

无偿献血，率马以骥。就像带动全家人参与扶贫助学，资助贫困农村家

庭子女读书一样，多年来，王红虹也带着家人参加无偿献血。她的爱人参加无偿献血并已经获得过全国无偿献血金奖；儿子满18岁后就自己跑到天府广场献血；爱人的弟弟妹妹以及他们健康的子女也都参加了无偿献血。就连扶持资助过的山里娃，也陆续加入到无偿献血的队伍。王红虹退休前在四川省扶贫移民局工作，常以工会活动或职工运动会等为契机，宣传无偿献血。爱好保龄球运动的她，在球馆打球时，也时常向年轻人宣传无偿献血。

一个人献血不算 还拉上亲朋好友

2012年下半年，省直机关工委对省直机关党员发出了到社区“双报到”通知，经过一番思索，王红虹和一帮有志无偿献血宣传服务的成分献血志愿者走到了一起，开启了无偿献血宣传服务志愿者历程。在血液中心的支持下，立足于无偿献血宣传平台，借鉴以往工作经验，她将“参与式学习方法”和“志愿者精神学习”用到成分献血宣传服务队的团队建设和管理之中。到今年5月，王红虹做无偿献血宣传服务的义工总计近4000小时。

王小勇：无偿献血27次，累计献血10600毫升左右。

献血能救人 这种感觉非常好

王小勇，中共党员，生于1957年11月。曾任成都龙泉驿区第七中学校党支部书记，工会主席。

1996年夏天，时任龙泉驿区大面小学校长的王小勇按照区教育局的安排，带领十多名学校老师去市血液中心无偿献血。因为是第一次献血，当时既好奇又有点疑虑，但献血后身体没什么反应，上场打篮球反倒不觉得累了，比赛时打半场球很轻松。之后两年，他又组织老师们参加了两次无偿献血。

后来，单位不组织了，王小勇就自己去天府广场无偿献血，刚开始每年献一次，然后是每年献两次，这一坚持就是21年，至今已连续无偿献血27次，累计献血10600毫升左右。他先后受到国家四部委和上市表彰，并于去年被龙泉驿区评为“龙泉好人”。他觉得，作为一个已经退休的老师，只要不影响身体健康，能够献出自己的鲜血挽救病人，非常有价值，感觉非常好，这也是文明社会每一个公民应尽的义务，自己只是坚持做了一件应该做的事情。

这么多年来，王小勇越来越觉得这是一个三赢的决定。哪三赢？一是救人，二是自己身体好，三是传递了正能量。在他的影响下，学校的校长及一些职工也跟着献血了，这一人数还在持续增加，这使得他越发感到欣慰和快乐。他说：“我的‘小确幸’越来越多了，我还有什么不满足的呢？”

(资料支持 省卫计委)

杨胜波：献血共46此，总量达10700ml，其中全血3次，1200ml；机采43次，47.5个治疗量。

杨胜波是西南科技大学的一名副教授，从事高校教育工作20余年。他参加无偿献血的起因缘于一次车祸。经历生死伤病，恢复健康的他选择以无偿献血的方式为拯救生命奉献一点力量。

2014年，当他了解到血小板对于产妇、新生儿以及儿童血液病的重要治疗意义后，又开始积极捐献单采血小板成分血。在这个过程中，他开始频繁接触一线采血工作人员和大量捐献志愿者，在他们的感召和带动下，他从以前红十字血站告急来电才赶去献一次，发展到后来定期主动去捐献，通过在这样一件平凡的小善举上



资料图

的小坚持，践行着帮助他人的初衷。从2003年以来，杨胜波坚持每年定期参加无偿献血，献血共46次，总量达10700ml，其中全血3次，1200ml；机

经历车祸后 他选择无偿献血

采43次，47.5个治疗量。

杨胜波除自己坚持参加献血外，还鼓励自己的学生加入这个行列，经常在授课和组织学生各类社团活动的时候，向学生宣传无偿献血的相关知识，协助和鼓励学校团组织、社团等每年开展多次无偿献血活动，特别是在偏血型和出现突发事件的时候积极组织学生参加献血。

杨胜波说：“个人的力量是有限的，所以我们不光要自己持之以恒地奉献自己的一份爱心，还要动员、宣传更多的人来参与和支持这个事业，特别是向青年学生，只有新生力量的不断加入，这份爱心才可以持久。”