世界卒中日

卒中防治“前移”一步

德阳市人民医院把科普课堂搬进商圈、送进病区

10月25日至31日，德阳市人民医院围绕第21个“世界卒中日”开展“商圈沉浸式科普+病区精准患教”系列宣传活动，将卒中防控的宣传阵地从院内前移至城市商业综合体，同时推进病区健康教育，形成“院前呼救能力提升”与“院内照护能力巩固”双线并行的宣教格局。

把课堂搬进商圈

卒中救治的关键窗口期多消耗在院前，公众识别与呼救能力直接影响救治效果。10月25日下午，医院多学科专家团队把卒中防治科普课堂搬进了周末的商圈人流之中。

现场以体验卡券集章串联五大功能区，市民在“一分钟测一测”风险快筛站完成血压、指尖血糖检测和卒中风险初筛；在“认得出，才救得回”互动挑战平台通过场景判断和“骰子问答”学习“中风120”三步识别要领；在“卒中吹哨人”健康微课堂上，神经疾病中心专家主讲识别与预防，课后扫码答题合格者可获颁“卒中吹哨人”证书。神经内科、神经外科、心身医学科、心血管内科、内分泌科、老年医学科、康复医学科等多学科专家联合坐诊，颈动脉超声筛查同步开展，高危者现场登记建档并领取卒中绿色通道就诊指引卡。

一位刚领到“吹哨人”证书的市民在活动现场表示：“以前总觉得中风是突然的事，今天才知道有这么多前兆可以识别。早识别一分钟，可能就能救回一个人。”



科普课堂搬进商圈。（医院供图）

让宣教扎根病区

在商圈活动开展过程中，院内病区的卒中宣教同步推进。神经中心病区依托“科普同行 健康相伴”患者教育系列公益项目，安排专场患教活动，围绕“脑卒中的识别与急救”等主题，面向住院患者及家属开展面对面的科普讲解，让他们将“中风120”识别要领和“疑似卒中立即拨打120”的行为准则从商圈带回病房、带回家庭。

活动采用集章打卡、互动问答等方式，完成体验流程的患者及家属可兑换健康礼品，在寓教于乐中巩固识别与呼救知识。神经疾病中心还通过公众号、宣教手册、病区健康讲堂等多渠道持续推送卒中防治内容，覆盖从急性期识别、院内救治到出院后用药依从性、康复训练与复发预防的全链条，让“即刻行动”不止于卒中日当天，而成为患者和照护者日常可及的健康习惯。

从商圈到病区，变的是场景，不变的是“让公众在第一时间识别、第一时间拨打120”的宣传主线。德阳市人民医院在本次系列活动中统筹场地规划、物料设计、预热传播与媒体对接，通过医院公众号科普预告、商圈户外大屏投放、诊区卡券精准发放、现场媒体采访报道等方式，形成“线上预热—线下体验—媒体扩散—病区延续”的宣传闭环。（李黄艳）

四川省第三人民医院

多科联合义诊 共筑卒中防线

本报讯 近日，四川省第三人民医院神经医学中心党支部牵头，联合心血管内科、呼吸与危重症医学科、肾脏内科、康复医学科、航天社区服务中心共同开展世界卒中日大型公益义诊活动，以多学科协同联动模式，为到场居民提供全方位、一站式的健康诊疗服务。

本次义诊聚焦脑卒中及常见心脑血管、呼吸、肾脏、康复等慢病健康问题，打破单一科室诊疗局限，整合多专科优质专家资源，打造预防、筛查、诊断、指导、康复一体化公益服务体系。此外融入中西医结合特色，社区中医科医师现场为居民提供中医问诊、养生调理、慢病中医干预指导，将传统中医康养理念与现代西医诊疗技术相结合，全方位守护群众身心健康。康复医学科专家针对脑卒中后遗症、肢体功能障碍、慢病康复人群，给出专业康复训练指导，帮助患者科学恢复身体机能，降低致残风险。



专家义诊。（医院供图）

活动现场人气高涨、秩序井然，前来咨询问诊、查体检查的居民络绎不绝。四川省第三人民医院神经医学中心相关负责人表示，此次多学科联合世界卒中日义诊活动，精准对接群众健康需求，既有效普及了脑卒中及各类慢病防治知识，解决了居民就医咨询、用药困惑、健康筛查等方面的难题，也让辖区群众在家门口就享受到了三级医院专家的优质诊疗服务。（周海霞）

南充高校上演青春爱心接力

1101人 献血近30万毫升

本报讯 近日，南充外国语学校、西南石油大学（南充校区）、南充科技职业学院、南充电影工业职业学院、南充职业技术学院多所院校有序联动、接续推进，集中开展大规模无偿献血系列公益活动。各校高度重视、周密部署，以前置科普凝聚共识，以榜样示范带动全员，以暖心服务保障参与，1101名青年学子踊跃挽袖，累计献血总量近30万毫升，用滚烫青春热血接续生命希望，在南充各大校园掀起声势浩大的爱心公益热潮。

本次无偿献血系列活动布局科学、节奏有序，呈现一校先行预热、多校梯次推进、全域集中发力的良好态势，层层升温、接力传爱，彰显了南充高校学子向善向上的精神风貌。

南充市中心血站、南充市高坪区红十字会统筹工作部署，细化完善活动方案；通过辅导员班会专题宣讲、班级群常态化推送、校园宣传栏定点宣传、团学干部带头号召、学生骨干一对一动员等多渠道、全覆盖普及献血知识，最大限度保障献血活动安全、有序、高效开展。

本次南充高校系列献血活动在常规纪念福利的基础上，创新增设趣味抽奖激励环节。多元化、暖心化、年轻化的激励形式，贴合当代青年审美与参与习惯，有效打破传统公益活动的单一固化模式，极大增强了活动吸引力、感染力与号召力。（程欣）

攀枝花市中心血站

联动机关单位 助力无偿献血

本报讯 近日，攀枝花市中心血站站长唐作红带队，先后走访市法院、市公安局、市税务局，开展无偿献血政策宣讲与共建交流，旨在拓宽无偿献血招募渠道，凝聚机关单位公益力量，保障临床用血稳定供应。

走访过程中，唐作红详细介绍了全市临床用血现状、无偿献血惠民激励政策及团体采血便民服务举措，深入讲解献血科普知识、用血报销政策、荣誉激励措施等群众关切的内容。双方围绕机关干部职工无偿献血动员、常态化公益宣传、专场团体采血活动开展等工作深入交流。各单位高度认可无偿献血的公益意义，纷纷表示将积极发挥党政机关示范引领作用，广泛发动干部职工主动参与无偿献血公益事业。

同时，各单位与血站初步达成合作共识，确定将择期开展单位专场集中采血活动，常态化组织干部职工参与献血。（袁悦）