

# 大众健康报

2026年7月10日 星期五 总第3508期 国内统一连续出版物号CN 51-0075 邮发代号61-26

四川日报报业集团主管主办 四川大众健康报出版有限公司出版



## 最新“中国好医生、中国好护士”揭晓 四川5人入选

### 贺晓春 四川省妇幼保健院主任护师

坚守护理一线20余年,贺晓春创新开展多项护理技术,心系基层倾力帮扶,聚焦儿童安全科普攻坚,探索母婴上门护理服务,以实干拓宽优质护理服务边界,用心守护妇女儿童健康。

### 蒲玉红 攀枝花市疾病预防控制中心慢性非传染病防治科主任医师

“人生就像一个根号,我愿用全心的付出,为自己的人生无数次地开平方。”在攀枝花市疾控系统坚守20多年的蒲玉红,用行动诠释着这句誓言。从慢病防控的拓荒者到抗疫幕后的信息尖兵,她以青春为笔,在公共卫生事业中不断求解生命的平方根。

### 廖芋洁 内江市第二人民医院麻醉手术中心副主任护师

廖芋洁深耕手术室护理,优化手术服务细节、改善就医体验,开展围手术期患者心理护理研究,改良护理用具并获国家专利。积极开展科普活动,编写专业教材,创新护理教学模式,常态化开展护理培训,以师带徒培育大批优秀护理骨干。

近日,经过群众推荐、集中展示评议等环节,分别确定30位优秀医务人员为2025年第三批、第四批“中国好医生、中国好护士”。其中,四川5人入选。

### 乐磊 四川省医学科学院·四川省人民医院急救中心主管护师

乐磊主动申请加入国家(四川)紧急医学救援队,10多年来,始终冲锋在救援前沿。作为救援队的培训总教官、护理组组长,他每年带领团队开展各级卫生应急队伍的培训。“我会一直坚定走下去。”他说。

### 根呷她姆 甘孜州道孚县人民医院副主任护师

作为曾长期奋战在临床一线的护理工作,根呷她姆既积累了丰富的基层护理工作经验,又为保障人民群众身体健康作出了积极贡献。特别是在脱贫攻坚、新冠疫情防控及党建引领工作中冲锋在前、勇挑重担。

(据国家卫生健康委宣传司)

## 雪域之上

## 奔驰的白衣姑娘

稻城县噶通镇卫生院医生汪青拉姆,骑马骑摩托车,奔驰在海拔约3800米的高原上,守护一方牧民健康已经13年。

02版

初到时语言不通,她一个词一个词学;早年路不好走,她骑马出诊;碰上疑难病例,她虚心向老师求教。

这些年,她走遍9个村的每家每户,将慢病随访、健康宣教等各项基本公共卫生服务,送到牧民家中。



汪青拉姆和牧民合影。

牧民一句  
“你来了我就不怕了”  
便让一切付出都值得

(顾钧竹 摄)

健康提示 极端天气下如何保命 夏季如何科学饮水

06~07版

总编辑 高富强 值班编务总监 李川 本版编辑 方琳彦 学术编辑 梁燕 本期校对 钟南圆

• 本报新闻热线:028-86967096 • 本报职业监督电话:028-86966117 • 发行部电话:028-86967087 • 广告部电话:028-86967090 • 本期16版 • 全年定价:348元