

# 谭晓琴

四川省炉霍县斯木镇中心卫生院副院长。先后被评为四川省先进工作者、全国三八红旗手、全国优秀共产党员，并获全国“白求恩”奖及中国青年五四奖章。

在甘孜州高原有这样一位医生，一有病人呼唤，她就毫不犹豫启程前行；积劳成疾，身患癌症，有400多位乡亲为她念经祈福；荣获全国“青年五四奖章”、“三八红旗手”、“最美乡村医生”等称号，更是父老乡亲眼中的“好门巴”（藏语：好医生），可她却说，“我只做了一个医生该做的事。”她就是谭晓琴。

# 呵护生命的格桑花在高原绽放

## 一句“乡亲们需要你”便重返高原

谭晓琴出生在甘孜州炉霍县斯木乡的一个藏族家庭，受从医的父亲影响，也想成为一名医生。在成都军医学院毕业那年，晓琴的阿爸对她说：“晓琴，你是乡里第一个读军医大的人，乡亲们需要你呀，回来吧。”于是她选择了重返高原，重回故乡，成为斯木镇卫生院的基层医生。

选择高原，就是选择挑战。一山有四季十里不同天，谭晓琴每次出诊上山为农牧民服务，都要经受春夏秋冬四季气候的轮番考验。在卫生院工作，不但要挑起内科、外科、妇科、产科、儿科的重担；还要担当起老年医学科和心理卫生医疗等专业的职责。

在斯木镇卫生院工作了一段时间，乡亲们说吃了谭医生开的药病好得快。一传十，十传百，找谭晓琴看病的人越来越多。她却说：“不是我的医术有多高明，而是他们很少吃药，药效要明显得多的缘故；可他们却把这一切归功于我，让我从一个让人不放心的小门巴，变成了一个最让人放心的好门巴。”

## 只要有病人需要 无惧条件有多难

选择高原，就是选择奉献。高原的冬天来得早去得晚，每次出诊行走在零下一二十摄氏度的冰雪山路上，时刻都



谭晓琴正在诊治患者

面临着一个小不小心就会掉入山谷的危险，谭晓琴的内心虽然充满着恐惧，但一有病人呼唤，无论是大雪纷飞的白天，还是天寒地冻的夜晚，都毫不犹豫地启程前行。

一天凌晨两点多钟的时候，一个老人顶风冒雪的走进谭晓琴家说，他女儿要生了，请晓琴去接生。走在冰封的山间小路上，人就像一张薄薄的纸片在摇晃中前行，刺骨的寒风吹得额头生疼，凛冽的寒风从前胸直透后背，到了老人家才知道，他们家正拆了老房修新房，全家人都住在帐篷里，点着煤油灯，帐

篷的一角，睡着产妇，离产妇不远处，放着两个铁皮火炉。

忙了好一阵子，孩子出生了。当把包裹好的新生儿递给老人时，谭晓琴突然觉得四肢酸软沉重，转眼一看，想起帐篷一角放着的两个火炉，于是马上对沉浸在喜悦中的人们说：“不行，要中毒，快把火炉提出去。”一边说，一边提着一个火炉出了帐篷；正当她转回来要提第二个火炉时，眼前一黑，瘫在了帐篷里。

## 厄运来袭 却有400乡亲为她转塔念经

从那以后，谭晓琴时常感到疲惫不堪，难以应对极端天气的挑战。2010年12月，到成都全面检查被确诊为“肺癌”。

乡亲们听说谭晓琴得了癌症，有的捐钱，有的念经、转经，400多位乡亲聚集在宝塔下，为谭晓琴转塔10万圈念经祈福。在成都听说这个消息的谭晓琴，内心被深深地震撼着，泪水扑簌簌地流个不停：“我要战胜癌症，回到生我养我的故乡去，回到疼我、爱我的父老乡亲中去，为乡亲们的身心健康保驾护航。”

在乡亲们的挚爱之情召唤下，谭晓琴回到了斯木乡，无论是在卫生院，还是在家里，她都用心接待好每一位病人。谭晓琴在高原做了14年医生，抗癌整整8年；8年来一边抗癌，一边给乡亲们治病，她却说：“我只做了一个医生该做的事。”（省卫计）

# 张敏

巴中市恩阳区渔溪中心卫生院主任中医师、院长。曾先后获得巴州区“抗震救灾模范”、“巴州区四大名医”、“巴州区学科带头人”、“第三届巴中市名中医”、“巴中市学科带头人”、第五批“四川省基层卫生拔尖人才”等荣誉称号。

身白衣，一颗红心，坚守早已根植土地。一个愿望，一生早已交付百姓。“好医生”，这三个字是乡亲们对他最亲切的称谓。健康所系，生命所托，这就是张敏——一名普普通通的山区基层医生，他用自己的人生岁月书写着“杏林春暖”“大医精诚”的职业操守，把自己的青春无怨无悔的奉献给了山区百姓。

# 扎根巴山红土地 40年不忘初心

## 扎根山区 40年初衷不改

张敏出身于一个革命干部家庭。看见父亲行走不便痛苦难受的样子，张敏从小就暗暗立下誓言：长大后一定要当一名好医生，为父亲、也为那些缺医少药的乡亲们解除病痛。

张敏学医后本可以留在达州，但想到家乡交通闭塞，环境条件差，老百姓就医困难，他放弃优越的机会，毅然选择了巴中县渔溪这片红色土地，来到了渔溪中心卫生院，因为他已深深地爱上了这片土地，这里的乡亲更需要他。

## 抢救优先 对生命的尊重高于一切

2008年5月12日，汶川地震发生。14时28分，办公桌椅一阵剧烈的晃动，张敏立刻意识到“地震了”。于是，他立刻冲出门喊上值班医生和护士分成三路，首先组织重症病房、妇婴病房、手术室疏散撤离。

这时，二楼病房有一位70多岁的老人和一位产妇还未撤离，他三步并作两步跑进二楼病房，背起老人牵着产妇到了安全区域。此时此刻，医院的一台剖腹产手术正在进行，手术室的灯突然熄灭，手术器械被震散一地。张敏镇定地说不要慌，就这样，他一直坚持陪伴到把婴儿顺利取出，然后才同大家把孕妇转移到楼下继续缝合创口。直到安排好一切后他才进城寻找失去联系的妻子和孩子。

张敏长期患有严重的腰椎间盘突出，每次发病时坐卧行都十分困难，疼痛难忍，但他从没有请过一次病假，有时甚



张敏正在为患者做检查

至在诊断室一边输液一边为患者诊病。他常常对家人说抱歉，在他心中，病人也是亲人，病情就是命令，对生命的尊重高于一切。

## 为民服务 医疗技术精益求精

有一颗为民服务的心，还得有一身妙手回春的本事。从当初的一个主治医师到主任医师，张敏一直刻苦钻研医学技术，勤奋学习新的理论，不断夯实自己的医学基础。在实践中他运用中医诊治病毒性流感、肝炎、腮腺炎、阑尾炎等独特的治疗方法，在全市得到推广。门诊病人和治愈好转率也在逐年上升，现年门诊量已达8000人次以上。

张敏除了手把手地教导进修医生和学校实习生外，还将自己积累多年的临

床经验传授给年轻人。在他的带领下，近年来，特别是在创建群众满意乡镇卫生院活动中，全院职工撰写了医学论文百余篇，并有50多篇在全国各级医刊上发表，多篇论文在全国医学学术会上交流。医院集体已多次被省、市、区授予“卫生先进单位”“最佳卫生先进单位”“卫生工作先进集体”等荣誉称号，医院连续8年荣获全区卫生系统年终考核一等奖，2015年又被评为“全国群众满意的乡镇卫生院”；巴中市恩阳区渔溪中心卫生院2018年4月被四川省卫生计生委评为全省“基层卫生标兵”。

2015年以来积极参与精准扶贫工作，严格按照上级要求，对全片区精准扶贫人数6896人，逐村逐户，家家见面，摸清实情，针对治疗。深受贫困患者好评。

（省卫计）