

张静

副主任护师,四川省人民医院副主任护师、科护士长,四川省护理学会外科专委会副主任委员。累计申报了100多项国家实用新型专利技术和6项国家发明专利技术,成功转让了10余项实用新型专利技术。

从一名普普通通的临床护士,锤炼成为省医院外一病区科护士长;从只需管理好自己,到如今要管理好18个病区400余名护士;从一个护理行业的“菜鸟”,成长为全国护理同仁都知晓的“护理发明达人”,一路走来,有泪水,也有欢笑,更有蜕变和成长,坚持的背后是对护理事业的坚定信仰以及对每一位病患不抛弃、不放弃的执着。

护理界的发明达人

深谙病患疾苦 启发创新灵感

张静从事护理工作27年,用心倾听患者的诉说,急患者所急,想患者所想。她勤于观察,不断总结,开拓创新,设计出多种巧妙装置和方法,为患者及家属排忧解难,减轻患者家庭经济负担与精神压力。

至今为止,张静已累计申报了100多项国家实用新型专利技术和6项国家发明专利技术,成功转让了10余项实用新型专利技术。在创新发展的浪潮中,张静将自己独到的创新发明经验、20余年的护理革新经历和在岁月中锤炼的工作方法融入到了护理管理工作中。作为外一病区科护士长,张静除了做好本职工作外,还推动片区护理临床、教学、科研能力全面提升,片区护理群体成为医院创新发明的一道靓丽风景!她立志与更多的医护人员一起,肩负起中国护理用品创新的历史使命,坚定不移地贯彻创新驱动战略,提升我国护理界在国际领域的影响力。

规范管理 只为更优质的服务

作为一名临床护理骨干,她以精湛的护理技术、严格的管理和创新的护理精神,全心全意为患者服务的理念,长期致力于为患者提供优质的护理服务,赢得了患者的称赞。

在今年四川省人民医院开展的“住院互赞和满意度评比”活动中,她主动承担并投身于此项活动的开展、实施并推广。短短一年内,在她的带领下,外一病区通过规范管理、开展满意度评比等护



张静工作中

理举措,大大地提升了护士的临床护理服务能力和病人的满意度。

作为外一病区护理人员的带头人,她带头示范,用“心”管理,不断优化管理模式,采取卓有成效的措施以提升片区护理质量。如规范护理工作,完善健康教育,使片区所有科室新增了健康教育园地并设置健康教育展板,摆放了体现专科特色的健康教育资料宣传册,方便病员取阅。此外,还定期召开工休座谈会,为手术患者准备收纳箱,方便外地患者术后物品的放置;加强病区环境建设,增加绿色植物,创造温馨整洁的环境。张静以医院心理工作坊为依托,成立“心理工作小组”,现有组员22名,开展“外科患者团体心理辅导”,解决

患者住院期间紧张、焦虑的问题。她还向患者灌输“快速康复理念”,促进患者早日康复,使患者术后能缩短住院时间、减少住院费用。

“不论前路多么曲折,我们护理人员创新的源泉不会枯竭,发明的动力也不会停歇——患者和护理同行的需求,其实就是生发灵感的诀窍。”张静经常这样说。张静,正是在自己平凡的护理岗位上,从小处着眼,用自己的爱心点燃了发明创造的灵感,用自己的实际行动践行医务工作者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的情怀,传承护理学创始人南丁格尔“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手”的护理要义。(省卫计)

郭声敏

西南医科大学附属医院副主任护师,康复科护士长。

辛苦、忙碌、劳累……说起护士,很多人会联想到这样的字眼,她们每天穿梭于病人之中,为病人的生命保驾护航。西南医科大学附属医院也有一位这样的护士,在平凡的岗位上贡献出自己所有的力量,将护理工作的专业性延伸到方方面面,只为给患者最好的照顾和健康

管理。她,就是郭声敏。

膀胱管理专家 平凡的岗位也有大作为

锐意进取 提高护理管理水平

“护理人员早已不再简单地停留在生活护理、打针换药上,作为专业护理人员,不断学习进步,提供更专业的护理服务是当下应做到的事情。”郭声敏曾这样说过。郭声敏作为医院康复科护士长,对自己和所带领的团队的要求很高。在她任康复科护士长期间,大大提升了科室医疗护理质量管理水平。

作为全国神经源性膀胱管理专家,她在省内外进行了近10场专题讲座,在国内率先制定膀胱个案管理方案,为神经源性膀胱患者建立个案管理和利用互联网+技术进行长期随访干预,大大减少医院覆盖范围患者的泌尿系统并发症发生率,减轻了患者及医保负担,并把此项技术作为基层适宜技术在西南地区近10家医院进行了推广与应用,取得了良好的社会效应。

护士也有大“作为”

作为三甲综合医院的护理专家,她探索出一个与社区、养老机构建立医养结合的模式,满足了许多居家养老和社区养老人群的需求,成功在大山坪社区



郭声敏正在与患者交流

和龙马潭社区建立了医养结合养老服务工作站试点,并将医养结合养老服务对下级医院进行指导。

作为康复护理专科基地负责人和泸州市伤口造口专家,郭声敏带领着团队坚持长期为住院和社区患者提供专业服务,在医院内相应科室积极开展早期康复护理,大大降低了患者并发症的发生率,减少了残疾程度及残疾的发生,降

低了患者复诊率。

尤其作为国家脑卒中防治基地的核心团队之一,在卒中的防治与康复方面,她带领团队积极开展了区域内卒中三级预防,成绩斐然,多次受到各级部门嘉奖。

在慢病、老年人及残疾人的康复护理方面,多年来坚持了社区慢病患者提供专科护理服务(更换胃管、更换尿管、慢性伤口换药、康复护理指导、气管切开患者的社区管理、截瘫患者膀胱管理、残疾人家居环境改造等)。

作为泸州市伤口造口专家,她带领团队为区域内因残致贫、因病致贫人群提供了长期的专业照护,对其中一位截瘫患者(精准扶贫对象叙永县李某)的压疮上门换药153天,使其多个创面达到临床愈合,并将这一技术推广到了基层医院和社区,使更多的适宜技术服务于川滇黔渝接合部的人群。

郭声敏说:“工作多年,也有很多的艰辛和纠结,但是看到病人康复出院,自己能帮助病人解决问题,得到病人的认可;不断学习提升,在专业上得到大家的认可,能体现出自己的价值,这便足够。”(省卫计)