

王健

广安市人民医院重症医学科主治医师。广安市总工会表彰的先进个人。

提起王健，了解他的患者、医院的同事一致认为，他是一个值得信赖、值得尊敬的好医生、好同事、好同志。他是成功救治H7N9患者的功臣，面临被感染的风险，他连续坚守工作岗位53天。他是掌握运用高精尖技术的高手，广安市唯一一名掌握ECMO技术的医生，并用该技术成功抢救一名H1N1患者。

百姓生命的守护者

不畏风险 奋战53天

2017年3月，广安市正处于H7N9流感流行期，医院收治的一名高热病人确诊为人感染H7N9流感病例。医院召开紧急会议，成立H7N9流感临床救治专家组，他主动请缨，参与阻击H7N9流感战役，一场没有硝烟的战争全面打响！

第一次遇到H7N9病例，大家心里都没有底，只知道，只要有一分希望，就必须投入十二分精力。从3月9日起，他坚持每天早上9:00参加病情分析及治疗方案的讨论，并且随时守护在病房，观测病人的病情变化。当时患者病情极其危重，全身已插了6根管道，睡在病床上无法动弹，为帮助患者改善低氧状态及促进肺复张，王健每天都要帮助病人交替进行俯卧位6小时、仰卧位2小时通气，而病人重达130斤，帮她翻身绝不是一件容易的事。3月14日凌晨2点，王健和其他同事正在忙着给病人翻身时，病人的呼吸机管道突然断开，管道中冲出的气体及飞沫喷溅到王健的脸上，现场气氛顿时紧张起来，他默不作声，坚持把病人翻身后才去采取自我防护措施。3月23日，经过夜以继日的奋战，病人两次检测H7N9病毒皆呈阴性，病情得到有效控制。直到4月26日，病人才顺利出院。

这53天里，为了保护医护人员不被感染，也为了保护虚弱的患者不受外界病菌的侵害，他每次进入患者病房都需要穿笨重的防护服、戴防护口罩，一待就是四五个小时，脱下防护服时全身都湿透了。面对这次突如其来的H7N9流感疫情，王健和他的战友们在零经验的基础



王健(右二)和同事们在交流学习。

上，顶住了压力。

8年不能回家过春节也要救H1N1患者

经历了H7N9流感病例救治全程的王健，意识到重症患者的成功救治离不开新技术的大胆运用，他先后到第三军医大西南医院、四川大学华西医院、四川省人民医院进修学习呼吸机、重症超声、CRRT等，并不断将学到的新知识、新技术应用于临床实践。

2017年11月，王健成为广安市唯一被选派到德国明斯特大学参加“中德ECMO 2017高级研修班”培训的医生。体外膜肺氧合技术(ECMO)是抢救垂危患者生命的新技术，是他一直追求的高精尖技术。前沿的理论知识、先进的模拟操作模式，难得的学习机会使他倍感珍惜，出色的表现赢得了专家们的肯定，他顺利通过考试并获得了合格证书。

2018年春节前夕，重症医学科收治了一例确诊为H1N1的病人，这使8年来一直没有回老家过年团聚的王健在途中接到返院通知。该患者肺部情况极度恶化，王健反复评估患者病情后决定实施ECMO技术。在四川省人民医院重症医学科专家指导下，王健与搭档护士全神贯注地为患者实施ECMO技术操作，整整5个小时，他完成了广安市第一例采用ECMO技术治疗H1N1病例的操作。ECMO技术填补了广安市的技术空白，王健也是广安市目前唯一一位掌握此技术的医生。

此外，王健也是事业家庭兼顾的楷模，在一线奋斗的工作得到妻子和家人的支持，夫妻二人互相鼓励、互相支持、互相关心，孝敬老人、教育孩子，成为医院人人羡慕、个个称赞的模范夫妻。2017年王健的家庭被评为“广安市文明家庭”。

(省卫计)

施跃红

资阳市精神病医院护士长、主管护师。

对一般人来说，精神病院是一个令人恐惧而又充满神秘色彩的名词，常使人联想起一个个满身泥垢、言行古怪、时哭时笑、呆滞冷漠，或暴戾凶残的人，里面的工作鲜为人知。六年前，施跃红从综合科医院来到资阳市精神病医院，开始了与精神病人直接面对面的接触。她如同黑夜里的一盏灯，照亮着精神病人回归的方向，演绎着一则则感人心扉的真情故事。

为精神病患者筑起温暖的避风港

悉心照料，让“避风港”如家

资阳市精神病医院作为资阳市唯一的一所“三甲”专科医院，那里住着1500余名精神病患者，这可能让人觉得有些神秘，甚至有些害怕。然而，这里却是他们的“避风港”，甚至是他们生命终结的地方。

施跃红听从医院领导的安排来到老年精神科，当看见老人们那呆滞的眼神和求助的目光时，她善良温软的心瞬间被深深地刺痛了——不论在哪，都一样要把工作做好。

做一名老年精神科的护士长，面临的困难远远超出了施跃红的想象。施跃红不分昼夜的和老人们在一起，关注着他们的一言一行，料理他们的衣食住行，为患病的老人及其家属树立战胜疾病的信心。一路走来，施跃红经历着其他护士没有经历过的艰辛，承受着常人难以想象的压力。在这里她既是护士，又是监护者，老年患者自理能力差，甚至不能自理，连最简单的吃饭、穿衣都做不到，看着他们大口大口吃饭，她笑了，因为这是对病人的爱让她获得了工作的乐趣。

一个年轻的小伙子前来探望，那是一位老人的家属，当时施跃红正在为老人做基础护理，看见她给老人剪指甲、脚趾甲时，小伙子说：“来到这里，我感受到了白衣天使真的如天使般地存在，父



施跃红(中)在照顾患者。

亲以前在家时，我们家里人都嫌他太烦了，时不时的对他大喊大叫，从来没有给他洗过一次脸，我真的是太惭愧了。”

病情好转，再多辛酸和委屈都值得了

有次快下班的时候，新入院了一位老大爷，性格怪异，子女也是躲得远远的，在办完入院手续后就匆匆而去。刚刚铺好的床位，老人就把大便弄到身上，散发着恶臭，让人作呕。

施跃红端来热水，对她说：“爷爷，我先给您换换衣服和床单，再洗洗身子好不好？”结果招来老大爷的一顿臭骂，她依旧一边轻言细语的劝说病人，一边去为老人换衣服，可是老人哪里肯听话，双

手乱抓，粪便也涂到了她的工作服上，手臂也被病人抓破了，面对这样极度不配合的病人，她也犯了愁。这时电话响了，是女儿放学回家了。她突然发现老人目光变得温和，挥舞的双手也渐渐放下，迷茫地听着那手机来电铃声。施跃红顾不上接女儿的电话，慢慢试探着解开老人的衣服，老人没有反抗，谁知道刚解开了一颗纽扣，因为没有接听，女儿挂断了电话，铃声停了。老人突然一巴掌打到她脸上，推开她，愤怒地看着她，她觉得脸上火辣辣的，用纸巾简单擦了一下沾染的粪便，立即找到那首音乐，并播放，让老人安静地听，然后快速地脱去老人的衣服，擦洗干净身子，换上干净的病员服并更换了床单。几天后老人病情好转，见到她时说了一声，“孩子，对不起。”而她早已泪流满面，所有的辛酸、委屈在这一声“对不起”之中都值得了。

白天施跃红和老人沟通谈心，教会他们如何自理；夜里帮他们盖好蹬掉的被子。夏天会撒上花露水赶走蚊虫，老人们也会邀请她吃西瓜解暑；冬天在有阳光的日子，和老人一起歌唱、下棋、做操，为他们修理指甲……随着岁月的流逝，在坚守与追求中，施跃红也与这些特殊的患者结下了难以割舍的护患情缘，细心呵护，是全能“保姆”，更胜似亲人。

(省卫计)