



医疗援藏队员王洪霞正在进行健康宣讲

# 医者仁心 造福藏区百姓

## ——都江堰市卫计系统支援康定市工作纪实

首例腹腔镜手术、首例全髋关节置换术、首例无痛胃镜等新技术新业务在康定市相继开展……康定市新都桥镇卫生院建起了住院部，康定市基层卫生院首个中医馆在金汤镇建成，康定市沙德镇中心卫生院开展检验、放射项目了，康定市人民医院通过“二级甲等”医院复评，康定市第二人民医院通过“二级乙等”医院评审验收，康定市疾控中心4A预防接种门诊正式开通运行，康定市民族医院建成投入使用，康定市二医院新生儿洗浴室建成投入使用……援藏之花次第开。这一连串的成果都在短短两年内实现，造福了藏区百姓。

“

都江堰市卫计局全面贯彻落实四川省、成都市，以及都江堰市全面实施精准扶贫、精准脱贫方略和健康扶贫有关要求，全面实施对口支援“传帮带”工程，急藏区医疗之所急，积极构建康定全民健康体系，切实提升藏区医疗保障水平和医疗卫生服务能力。2016年9月，都江堰市卫计局向康定市派出5名管理、医疗、护理人员开展为期2年的援建任务；同年10月，都江堰市卫计局接收康定市卫计局派出的第一批8名进修学习队员。

坚持问题、目标、效果精准导向，坚持地域、机构、人员精准覆盖，坚持观念、技术、管理精准下沉，充分发挥对口支援“传帮带”作用，都江堰市卫计局精准实施对口支援“传帮带”工程，助力藏区打造一支愿承担、有能力、可支撑的本土卫生人才队伍。援藏队员们用精湛的医术、宽厚的仁心，秉承“科学援藏、真情援藏、奉献援藏”精神，为康定藏区百姓生命健康奉献青春与智慧。

### 精准传

#### 专家组团，千里驰骋传道授业

“加速康复外科(简称ERAS)，是指采用一系列有循证医学证据的围术期优化措施，减少手术患者的心理和生理应激反应，从而达到加速康复的目的。其核心是在围手术期应用各种已被证实有效的方法，以减少患者的手术应激反应和并发症的发生，缩短住院时间，提高患者满意度，减少住院费用……”康定市人民医院的多功能学术厅里传来抑扬顿挫的授课声和阵阵掌声，援藏队员陈峰正在进行专题讲座。

“市卫计局信任我，医院信任我，选派我到康定市第一人民医院开展为期一年的驻点帮扶。作为都江堰市人民医院麻醉科主任，我有信心有责任把医疗援建工作做到尽善尽美。我正

在将传统做法与ERAS对比，让基层医务人员通过专题讲座了解和掌握这门新技术，用更优质高效的医疗技术服务于藏区人民”。陈峰说道。

《急危重症患者识别抢救与转运》《解析心电图》《急危重症MDT模式探索》等专题讲座在康定市的医疗机构精彩呈现。通过都江堰市对口医疗援建2年、1年和临时驻点专家团队对康定市医疗机构医务人员采取技能培训、理论培训、专题讲座、教学查房、远程教学、专项培训和临床进修等方式，促进康定市医务人员理论知识和技术水平进一步提高，促进服务能力提升，为建设一支“带不走的医疗队”夯实基础。

### 精准帮

#### 团队下沉，进行重点针对性帮扶

“我们要进一步在促进受援医院业务管理同质化、行政管理规范化、后勤管理精细化上多下功夫。加强藏区全科医生培训，重点要加强对妇产科和眼科常见病多发培训，建立完善的母婴保健系统，预防和减少出生缺陷，促进儿童优生。”都江堰市人民医院副院长张晓飞、妇产科主任医师高蓉、眼科博士后张大军在参加组团帮扶行动后感慨道。

5月的康定樱花绽放，折多山上依旧白雪皑皑，雪中看樱花那是分外婀娜。此时，为期12天的“2018康定首届中医康养季”活动已经拉开了帷幕，都江堰市卫计局组织开展的“大病集中诊治”也在康定市同时开展。把“情歌圣地”特有的民俗节庆文化与“大卫生、大健康”养生文化有机结合，充分发挥中医药特色优势，传播中医药健康文化知识，以医者初心，助

力精准扶贫，促进全民健康。

都江堰市人民医院、都江堰市中医医院、都江堰市妇幼保健院等医疗卫生单位派出集心血管内科、呼吸内科、消化内科、普外科、骨科、妇产科、康复医学科、眼科、重症医学科、中医科组成的医疗专家团队，选派业务、辅助科室、行政、后勤方面具备一定管理经验的管理团队开启了组团帮扶行动。在这次大病集中诊治活动的同时，根据各受援医院需求，开展了医院管理、医疗技术、人才培养、重点学科建设、信息化建设等点对点、一对一指导帮扶。专家团队深入临床开展疑难病讨论和会诊、传授学科专业知识，对科室存在的问题及管理困惑进行重点针对性帮扶指导，促进管理、技术、设备规范使用等上台阶上水平上层次。

### 精准带

#### 师带徒，扶智扶志“输血”变“造血”

张小兵，麻醉住院医师，刚入行一年，是一个非常勤奋好学的小伙，在陈峰带教过程中，他的进步是最快的。今年4月，一位71岁的男性老年患者因右尺骨骨折内固定术后皮肤感染，拟行内固定物取出术。原本小小的手术，却因患者合并胃痛导致的恶病质造成麻醉风险成倍增长。通过术前多方讨论和与患者沟通，由常规全麻改为神经阻滞麻醉，减少对患者全身内环境影响。通过此病例，陈峰向张小兵传授神经阻滞麻醉的技术要领及体会，张小兵自主操作完成了臂丛神经阻滞麻醉，效果非常好。

“今年的9月8日，和队员们来康定就满两年了。两年时间说长不长，说短不短。从刚到手术室规范各功能区域设置、建章立制、新技术新业务的开展和规范各种培训，这期间累并快乐着。尤其是女儿她爸爸当时也在康定对口帮扶时，女儿都是由她妈妈照顾，对父母、对女儿的陪伴缺失缺位都是一种无法弥补的遗憾。今年女儿高考也未能陪伴身边，希望女儿可以理解。”王洪霞，都江堰市人民医院手术室护士长，康定市第二人民医院挂职副院长，电话那头的声音有些哽咽了，“但是，看到护士们的成长，看到建章立制后的顺利实施，我倍感欣慰。”

王洪霞骄傲地告诉我，内儿科的谢晓燕是她最“得意”的“门徒”，一年内实现从普通护士到带教小组长再到护士长的转变。现在，2年的对口援建即将结束，即使离开了，她也不再担心这个团队。

近两年来，都江堰市疾控中心、市卫监执法大队、市人民医院、市中医医院、市二医院等11家市级医疗机构向藏区康定市持续派驻紧缺管理人员和专业技术人才483人次开展对口驻点帮扶工作，接收康定市派送到都江堰市进修学员106人，切实提高藏区医疗卫生服务、妇幼保健、疾病预防、中医适宜技术、卫生监督执法和公共卫生突发事件应急处置综合能力和水平。

目前，第五批援藏干部推荐选拔的号令已经吹响，都江堰市卫计人枕戈待旦，医疗援藏准备再出发！（陈小玲 陈峰）



心血管内科三病区主任李凌正在为藏区群众看病