

(上接01版)

# 眉山市龚村养护中心探索医养结合新模式 有病治病无病疗养 打造个性化养老模式



眉山市中医医院龚村养护中心·眉山市第二社会福利院是眉山市委、市政府，东坡区委、区政府全力打造的民生工程。是一个集生活、医疗、保健、康复、学习、娱乐、休闲为一体的综合性养老机构，采用“有病治病，无病疗养”的医养保障模式。该中心距离眉山市中心城区10公里，占地面积92亩，一期工程建筑面积21250平方米，床位500张，投资8000万元，于2017年10月正式投入使用，目前入住老人53人。



为老人做医疗护理

## 有依靠 能养老也能治病

宽敞大气的大厅、精心装修的走廊、温馨舒适的房间，崭新的中心环境让人感到安心并充满活力。

5月31日上午11点，在龚村养护中心的阅览室中，记者看见一位戴着老花镜的老人正在看报纸。老人告诉记者，他姓李，今年85岁，他和他老伴在这家养护中心已经住了6个月了。

“我看了十几家养老院，就觉着这儿环境比其他地方好，设备、管理都不错，这里的空气很新鲜，住着十分舒适。”说起为什么会选择这个养护中心，李爷爷表示，“我认为养老问题，不光是能养老，有病的时候也能医病，这里和医院设置相近，是由医院来具体管理，一般的病在这里都能治疗。住在这里后，在家的子女觉得这里医疗条件好，他们也放心，后顾之忧就没有了。”

上午看书、写字，下午打牌，晚上遛弯儿。这种看书、喝茶，静静地度过每一天的日子让他感觉十分满足。

2月27日，72岁的邹婆婆入住养护中心，5月22日清晨7点半突发头痛、右

侧肢体活动不利，护理人员发现后马上联系医疗区医生。医生立刻赶到老人房间进行查体，诊断为中风，遂联系中心救护车将其送至总院打头颅CT，诊断为大面积脑梗塞，遂立即进行治疗。因及时用药救治，目前邹婆婆肢体功能完全恢复。

## 有特色 适合各类老人需求

“内关穴可以保健心脏，神门穴可以防止失眠，列缺穴能够补肺益肾……”6月1日，在龚村养护中心按摩理疗室中，康复治疗师黄志伟为老人们边按摩边讲解，仔细告知老人们穴位的具体功效。他表示，这样老人们平时也能自己进行简单的穴位按摩。

按摩结束后，黄志伟随即为老人们做了预防骨质疏松的健康宣教，提醒老人们在生活中饮食、卫生、运动等方面的注意事项。

据了解，该中心依托眉山市中医医院雄厚的医疗技术实力，具有完善的医疗救治和医疗保健体系，采用“有病治病，无病疗养”的医养保障模式，设立了医疗区和康养区。医疗区拥有三甲医

院专业的医护团队，及CT、DR、超声、检验、心电等辅检科室，使入住老人生病时在养护中心便能享受到三甲医院的医疗服务。特别是能为失能、半失能及合并躯体、精神疾病老人提供专业的医疗服务。针对失能半失能的老人，养护中心积极与家人沟通交流，房间设计和物品摆放与老人在家一致。定期推他们到室外呼吸新鲜空气，感受阳光和季节的交替；针对能够自理的老人院方则鼓励其自养，比如老人自己打扫公共区域等，为愿意活动的老人提供有偿劳动的机会。

康养区设立了治未病中心，充分运用中医药特色，实行医院化管理，为老人全面体检，建立健康档案资料，开设按摩理疗室、康复训练室、泡脚房等功能房，开展中医辨证论治。

## 有想法 多种活动丰富老人生活

“我种下一颗种子，终于长出了果实，今天是个美好日子！”在工作人员的陪同下，入住的老人们来到生态农场的“自留地”，看望前些日子种下的番茄、茄子、甜玉米等农作物，有的结出了果实，有的开出了花朵，老人们兴奋不已。王婆婆一

边为自己的菜地浇水一边说：“没想到我老了，还有用处，还能种菜，还能活动筋骨。等这些都成熟了，你们一定要来我房间，我煮甜玉米给你们吃。”

据了解，龚村养护中心室内设有健身房，室外设有适合于老年人的运动器械，正在组建秧歌队、歌唱团等。同时院内设有门球场、花草种植区，以及2000多平方米的开心农场（蔬菜种植区），鼓励老人们参与简单的种植，通过适当劳作来强健体魄。设有阅览室、棋牌娱乐室、声乐室等可供老人阅读、书画、上网休闲娱乐。定期举办琴棋书画等比赛让老人再燃竞争的激情，将自己的特长发挥出来赢得赞赏的同时又获得快乐。为了不让老人们感到孤独，养护中心联合周边幼儿园开展结对活动，孩子们定期来到养护中心看望老人，带给老人儿孙承欢的快乐时光。让老人们走入幼儿园讲故事，走进小学做课外辅导员，真正体现老人们发挥余热、老有所为的价值。开设有心理咨询室，当老人有抑郁、焦虑等心理疾病前期症状时，专业咨询师对其进行沟通干预，避免老人出现不该出现的情况。

## 有规划 将打造成全省医养结合新典范

据悉，眉山市中医医院计划3年后实施二期工程。二期工程紧邻一期工程，规划面积50亩，建筑面积10000平方米，设计床位200张，再建一所规划起点高、设计理念独特、建设品质好、设施设备完善、中医药氛围浓厚的养护中心。

在十九大精神和习总书记来川视察重要讲话的指导下，眉山市中医医院力争将眉山市中医医院龚村养护中心·眉山市第二社会福利院建设成为全省规模最大，设施设备最齐备、最先进的养老机构，使“东坡模式”的养老服务上升为“眉山模式”在全市乃至全省推广，打造成全省医养结合发展的典范，使这一涉及千家万户的民生工程惠及更多群体。

(本报记者 贾杨婷)



对口支援小组带领中心医生接产

# 成华区妇幼保健院对口支援“传帮带”工作显成效 “哇哇哇”丹巴县妇计中心再迎新生命

6月3日16:59，这是一个值得丹巴县妇计中心全体职工纪念的时刻。这一刻，中心停滞了近十年的产科终于迎来期盼已久的第一个健康小生命；这一刻，完成了一项成华区妇幼保健院对口支援“传帮带”工作的重要目标，实现丹巴县妇计中心住院分娩“零”的突破。那么多不懈的努力和汗水，那么多精心的计划和准备，终于在这个小生命“哇哇”啼哭的瞬间得到了最美好的回馈！

“高院长，快，有个42岁的经产妇入院，马上就要分娩了！”这天中午，丹巴县妇计中心挂职副院长高庆正在和对接支援小组队员讨论第二天的会议准备，便接到紧急电话。时间紧迫，高庆放下电话，立即和另外三位队员迅速赶到医院，同行的还有成华区妇幼保健院专门派驻

丹巴县妇计中心进行妇产技术指导的妇产科医生邓文君。

“来了一位即将分娩的病人！”“病人什么情况？”“患者42岁，G4P3，下腹胀痛5小时，阴道流血1小时。”“立即评估产妇情况！”对丹巴县妇计中心的职工来说，这不再是理论教学或练了无数次的临床演习，而是和时间赛跑的真实医疗救护。全院领导职工都紧张起来，对口支援的四位队员更是刻不容缓冲在最前面。邓文君副主任医师、林进主管护师立即带着产科医护对产妇进行临床评估，身为麻醉主治医师的高庆带领中心职工清点手术室器械和麻醉包等必要物品，另外几位队员则指导大家积极准备其他需要的物品，随时等候召唤。

在全中心上下齐心共同努力下，16:

59，产妇顺利分娩出一个健康的婴儿！缝合伤口、观察产妇情况、清理新生儿呼吸道……对口支援小组成员们一一耐心指导医护人员规范处理每一个环节，不仅确保了产妇和新生儿的平安，更给了医护人员一次完美的现场学习机会。据了解，为了这一次成功的产科救护，对口支援小组成员们带领中心全体职工已经准备了很久——重新布置手术室，购置手术器械，准备麻醉药品和必要设备，组织人员授课培训和临床演练，制定手术室和产科管理制度及规范……他们坚持做到每一个考虑都以人为本，每一个细节都力求完美，每一个技术都帮扶到位，让中心为数不多的妇产科医护人员能够扎实地掌握理论知识和临床技能。

(高庆)